



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Лицей г. Вольска

С.С. Ульихина

Приказ № 301 от 27.08.2021 года

Режим занятий обучающихся МОУ Лицей г. Вольска
на 2021-2022 учебный год

1. Продолжительность учебной недели:

- по 5-дневной учебной неделе занимаются – 1- 11 классы;

2. Продолжительность уроков:

1 класс - используется «ступенчатый» режим обучения:

- продолжительность урока составляет – 30-35 минут.

В сентябре, октябре ежедневно проводится 3 урока, в ноябре - мае 4 урока.

В сентябре-октябре четвертый урок в 1-х классах проводится в форме: игр, тренингов и других видов познавательной деятельности;

В середине учебного дня отводится время для динамической паузы продолжительностью 35-40 минут.

2-11 классы - продолжительность урока - 40 минут.

3. Недельная нагрузка обучающихся:

- **1 класс** – 4 урока в день и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- **2 - 4 классы** – не более 5 уроков в день;

- **5-6 классы** - не более 6 уроков в день;

- **7-11 классы** – не более 7 уроков в день.

4. График прибытия обучающихся в лицей

1 этаж	Класс	Время прибытия	Дежурный администратор	Ответственный за термометрию и дезинфекцию рук
Запасной вход				
1 смена	1а	7.25	П.:Набиуллин Д.М. В.: Абушаева Н.Н. С.: Смирнов Е.Б. Ч.: Суслов Н.О. П.: Модина Н.Н.	П.:Маринкина Н.А. В.: Туртаева С.В. С.: Пядышева С.В. Ч.: Тарасова Н.Н. П.: Новоженина Н.С.
	1б	7.30		
	1в	7.35		
	2а	7.40		
	2б	7.45		
	4а	7.50		
	4б	7.55		
2 смена	3а	12.00	П.:Набиуллин Д.М. В.: Абушаева Н.Н. С.: Смирнов Е.Б. Ч.: Суслов Н.О. П.: Модина Н.Н.	П.:Панфилова О.Ю. В.: Яушева Е.М. С.: Панфилова О.Ю. Ч.: Яушева Е.М. П.: Новоженина Н.С.
	3б	12.00		
Основной вход				
1 смена	9а	7.40	П.: Понамарев В.А.	Косова И.В.

	9б	7.40	В.: Мерзликина О.А. С.: Семибратова О.П. Ч.: Шашкина Е.М. П.: Дудников С.Н.	
	10а	7.45		
	10б	7.45		
	11а	7.50		
	11б	7.50		
	5а	8.40		
	5б	8.40		
	7а	8.35		
	7б	8.35		
2 смена	6а	12.00	П.: Понамарев В.А. В.: Мерзликина О.А. С.: Семибратова О.П. Ч.: Шашкина Е.М. П.: Дудников С.Н.	Косова И.В.
	6б	12.00		
	8а	11.00		
	8б	11.00		

5.Расписание уроков:

Расписание уроков в 1 классах:

7.55-8.00 - физзарядка

1.8.00-8.35

Питание: 8.35-8.40(1А), 8.40-8.45 (1Б),8.50 – 8.55(1В)

2.8.55-9.30

Динамическая пауза - 9.30-10.10

3.10.10-10.45

4.10.55-11.30

Расписание уроков во 2классах

1 смена:

7.55-8.00 - физзарядка

1.8.00-8.40

2.8.50-9.30

Питание: 9.30-9.40 (2А), 9.40-9.50 (2Б)

3.9.50-10.30

4.10.50-11.30

5.11.40-12.20

Расписание уроков в 3 классах

2 смена:

13.15 – 13.20 - физзарядка

1. 13-20 - 14-00

2. 14-10 - 14-50

Питание:14.50-15.00 (3А), 15.00-15.10 (3Б)

3. 15-10 - 15-50

4. 16-00 – 16-40

5. 16-50-17-30

6. 17-40-18-20

Расписание уроков в 4 классах

1 смена:

- 7.55-8.00 - физзарядка
- 1.8.00-8.40
- 2.8.50-9.30
- 3.9.50-10.30
- Питание: 10.30-10.40 (4А), 10.40-10.50 (4Б)
- 4.10.50-11.30
- 5.11.40-12.20
- 6.12.30- 13.10

Расписание уроков в 5 классах

1 смена:

- 8.45-8.50 - физзарядка
- 1. 8.50-9.30
- 2. 9.50-11.25
- Питание: 11.25-11.35 (5А), 11.35-11.45 (5Б)
- 3. 11.45-12.20
- 4. 11.45-12.20
- 5. 12.30-13.10
- 6.13.20- 14.00

Расписание уроков в 6 классах

2 смена:

- 13.15 – 13.20 - физзарядка
- 1. 13-20 - 14-00
- 2. 14-10 - 14-50
- 3. 15-10 - 15-45
- Питание: 15.45-15.55 (6А,6Б)
- 4. 16-05 – 16-40
- 5. 16-50-17-30
- 6. 17-40-18-20

Расписание уроков в 7 классах

1 смена:

- 8.45-8.50 - физзарядка
- 1. 8.50-9.30
- 2. 9.50-10.30
- 3. 10.50-11.25
- Питание: 11.35-11.45 (7А,7Б)
- 4. 11.45-12.20
- 5. 12.30-13.10
- 6.13.20- 14.00

Расписание уроков в 8 классах

2 смена:

- 13.15 – 13.20 - физзарядка
1. 13-20 - 14-00
 2. 14-10 - 14-50
 3. 15-10 - 15-45
- Питание: 15.55-16.05 (8А,8Б)
4. 16-05 – 16-40
 5. 16-50-17-30
 6. 17-40-18-20

Расписание уроков в 9 классах

1 смена:

- 8.45-8.50 - физзарядка
1. 8.50-9.30
 2. 9.50-10.30
 3. 10.50-11.25
- Питание: 11.35-11.45 (9А,9Б)
4. 11.45-12.20
 5. 12.30-13.10
 6. 13.20- 14.00

Расписание уроков в 10 классах

- 7.55-8.00 - физзарядка
1. 8.00-8.40
 2. 8.50-9.30
 3. 9.50-10.30
 4. 10.50-11.30
 5. 11.40-12.15
- Питание: 12.15-12.25 (10А,10Б)
6. 12.35 – 13.10
 7. 13.20 – 14.00
 8. 14.10 – 14.50

Расписание уроков в 11 классах

- 7.55-8.00 - физзарядка
1. 8.00-8.40
 2. 8.50-9.30
 3. 9.50-10.30
 4. 10.50-11.30

5.11.40-12.15

Питание: 12.25-12.35 (11А,11Б)

6.12.35 – 13.10

7.13.20 – 14.00

8.14.10 -14.50

6.Организация занятий в 2 смены:

І смена- 1- а,б,в; 2-а,б; 4- а,б; 5-а,б; 7-а,б; 9- а,б; 10- а,б; 11- а,б.

ІІ смена- 3 – а,б; 6 - а,б, 8-а,б.